IMPULS A UNA IDEA COMPARTIDA

Una categoria impulsada conjuntament pel Consorci de Salut de Catalunya (CSC) i l'Institut Català de la Salut (ICS)



El **nexe** entre infants, exercici i comunitat per posar la salut en **moviment**

ENTITAT/S PARTICIPANT/S

Dos nivells assistencials. Tota una COMUNITAT connectada.

IDIAP JORDI GOL

CAPIBE
Centre d'Atenció Pediàtrica Integral Barcelona Esquerra

Institut Català de la Salut

Atenció primària

Implementació i avaluació



NEXEN

connecta i activa

SJD
Sant Joan de Déu
Institut de Recerca

SJD Sant Joan de Déu Barcelona · Hospital

CatSalut
Servei Català de la Salut

Atenció terciaria

Recerca en salut cardiovascular Infantil





Pediatres AP
Salut i detecció



Escoles
Identificació i entorn



Famílies
Motivació i suport



Especialistes
Salut i exercici



Comunitat
Recursos propers

NEXEN

FUNDACIÓ SANT JOAN DE DÉU × IDIAPJGOL

El nexe entre infants, exercici i comunitat per posar la salut en moviment

Institut Català de la Salut

IMPULSA

LA SOLUCIÓ : Del «has de fer exercici» al «vull tornar-hi»

LA NECESSITAT

64,3%

dels infants NO arriben a les recomanacions d'activitat física

ESCA 2024





01

DETECTAR

CAP · escola · família



02

PERSONALITZAR

Perfil · preferències · especialistes



03

ACTIVAR

Itineraris · reptes · recursos



04

ACOMPANYAR

Progrés i adherència



eNEXEN · MVP

Una eina digital per connectar tot el circuit

- Perfil i motivacions
- Itineraris personalitzats
- Reptes per motivar
- Recursos propers
- Seguiment compartit



NEXEN FUNCIONAL

Entrenament funcional dirigit i inclusiu

Força · Coordinació
Superació · Comunitat

Co-disseny MVP	15 mesos	40–60	Escalabilitat
FASE 0 · DESENVOLUPAMENT	FASE 1 · PILOT 8-16 ANYS	INFANTS I FAMÍLIES AL PILOT	FASE 2 · MÉS CAPs I ESCOLES

RESULTATS ESPERATS DEL PILOT: validar la viabilitat, l'adherència, l'equitat i l'escalabilitat del model.